

Menüett - Schloss Tonndorf e.V.



Speiseplan KW 41 (11.-15.10.2021) Weimar

Montag, 11.10.2021

Farfalle mit Tomatensoße und geriebenem Käse (1a,3)
Gemüsesticks Gurke, Paprika
Birnen-Pflaumen-Kompott

Dienstag, 12.10.2021

Kartoffelgratin mit Lauch, Bechamel-Soße und Käse (3)
Möhrensalat
Trauben

Mittwoch, 13.10.2021

Bulgur mit Ofengemüse Zucchini, Kürbis, Lauch
Tomatensoße
Kohlrabisalat
vegane Apfel-Möhren-Muffins (1a,9e)

Donnerstag, 14.10.2021

Letscho mit Parboiled Reis
Gemüsesticks Kohlrabi, Gurke
Himbeer-Quarkspeise (3)

Freitag, 15.10.2021

weiße Bohnen-Kartoffeln-Möhre-Sellerie-Lauch-Suppe (5,10)
Vollkorn-Brot (1a)
grüner Salat mit Dressing und Sonnenblumenkernen (8)
Apfel

Alle Zutaten sind aus ökologischem Anbau (DE – ÖKO – 060)

Folgende Allergene sind enthalten:

1: Gluten (a=Weizen b=Roggen c=Gerste d=Hafer) 2: Hühnerei, 3: Laktose, 4: Soja, 5: Sellerie, 6: Erdnüsse,
7: Sesam, 8: Senf, 9: Schalenfrüchte (e=Mandeln f=Haselnüsse g=Walnüsse h=Cashewnüsse)
10: Hülsenfrüchte 11: Lupine

Alle Speisen können Spuren der oben genannten Allergene enthalten.
Künstliche Zusatzstoffe werden grundsätzlich nicht verwendet.