

# Menüett - Schloss Tonndorf e.V.



## Speiseplan KW 42 (18.-22.10.2021) Weimar

### Montag, 18.10.2021

Spirelli-Auflauf mit Zucchini-Sahne-Käse-Soße (1a,3)  
Möhrensalat  
Birne

### Dienstag, 19.10.2021

Ofen-Kartoffeln mit Salsa und Kräuterquark (3)  
Weißkrautsalat  
rote Grütze  
Vanillesoße

### Mittwoch, 20.10.2021

Parboiled Reis mit Soja-Gulasch Paprika-Lauch-Sellerie (5)  
rote Bete Salat  
Apfel-Kuchen (1a)

### Donnerstag, 21.10.2021

Vorsuppe Kartoffeln-grüne Bohnen-Möhren  
Grießbrei mit Pflaumensoße (1a,3)  
Gemüsesticks Möhre-Gurke

### Freitag, 22.10.2021

Kürbissuppe mit Kartoffeln-Zwiebeln-Lauch  
Vollkornbrot (1a)  
grüner Salat mit Dressing und Sonnenblumenkernen (8)  
Stracciatella-Joghurt (3)

### Alle Zutaten sind aus ökologischem Anbau (DE – ÖKO – 060)

#### Folgende Allergene sind enthalten:

1: Gluten (a=Weizen b=Roggen c=Gerste d=Hafer) 2: Hühnerei, 3: Laktose, 4: Soja, 5: Sellerie, 6: Erdnüsse,  
7: Sesam, 8: Senf, 9: Schalenfrüchte (e=Mandeln f=Haselnüsse g=Walnüsse h=Cashewnüsse )  
10: Hülsenfrüchte 11: Lupine

Alle Speisen können Spuren der oben genannten Allergene enthalten.  
Künstliche Zusatzstoffe werden grundsätzlich nicht verwendet.