

# Menüett - Schloss Tonndorf e.V.



## Speiseplan KW 21 (23.-25.5.2022) Weimar

### Montag, 23.5.2022

Dinkel-Vollkorn-Spirelli mit Linsen-Bolognese mit Lauch-Sellerie (1a,5,10)  
geriebener Käse (3)  
Möhrensalat  
Apfel

### Dienstag, 24.5.2022

Ofen-Kartoffel-Gemüse (Möhre-Zucchini) mit Kräuterquark (3)  
grüner Salat mit Dressing und Sonnenblumenkernen (8)  
Vanille-Pudding (3)

### Mittwoch, 25.5.2022

Erbsen-Kartoffel-Eintopf mit Vollkorn-Brot (1a,5,10)  
Gemüsesticks Gurke - Paprika  
Obstkuchen (1a,3)

### Alle Zutaten sind aus ökologischem Anbau (DE – ÖKO – 060)

#### Folgende Allergene sind enthalten:

1: Gluten (a=Weizen b=Roggen c=Gerste d=Hafer) 2: Hühnerei, 3: Laktose, 4: Soja, 5: Sellerie, 6: Erdnüsse,  
7: Sesam, 8: Senf, 9: Schalenfrüchte (e=Mandeln f=Haselnüsse g=Walnüsse h=Cashewnüsse )  
10: Hülsenfrüchte 11: Lupine

Alle Speisen können Spuren der oben genannten Allergene enthalten.  
Künstliche Zusatzstoffe werden grundsätzlich nicht verwendet.