

# Menüett - Schloss Tonndorf e.V.



## Speiseplan KW 28 (11.-15.7.2022) Weimar

### Montag, 11.7.2022

Kartoffelsalat / Nudelsalat (1a)  
Tofu-Würstchen (4)  
Gemügesticks Gurke-Möhre  
Apfel

### Dienstag, 12.7.2022

Ofen-Kartoffel-Gemüse (Möhre-Zucchini-Kohlrabi) mit Kräuterquark (3)  
Gurkensalat  
Zitronen-Pudding (3)

### Mittwoch, 13.7.2022

Ratatouille Paprika-Zucchini-Tomate mit parboiled Reis  
Salat mit Dressing (8)  
Obstkuchen (1a,2,3)

### Donnerstag, 14.7.2022

Bunte Spirelli mit Spinat-Sahnesoße (1a,3)  
Linsensalat (10)  
rote Grütze mit Vanillesoße (3)

### Freitag, 15.7.2022

Gemüsesuppe Möhre, Kohlrabi, Blumenkohl (5) mit Nudleinlage (1a)  
Vollkorn-Brot (1a,b)  
Grüner Salat mit Zucker und Zitrone  
Wassermelone

## Alle Zutaten sind aus ökologischem Anbau (DE – ÖKO – 060)

### Folgende Allergene sind enthalten:

1: Gluten (a=Weizen b=Roggen c=Gerste d=Hafer) 2: Hühnerei, 3: Laktose, 4: Soja, 5: Sellerie, 6: Erdnüsse,  
7: Sesam, 8: Senf, 9: Schalenfrüchte (e=Mandeln f=Haselnüsse g=Walnüsse h=Cashewnüsse )  
10: Hülsenfrüchte 11: Lupine

Alle Speisen können Spuren der oben genannten Allergene enthalten.  
Künstliche Zusatzstoffe werden grundsätzlich nicht verwendet.