

Speiseplan in der Woche vom 18.11.-22.11.2024

Montag	<p>Paprika, Karotten- und Kohlrabistifte</p> <p>Vollkornnudelaufbau mit Tomatensoße und Gouda überbacken (Aa; G)</p> <p>Äpfel</p>
Dienstag	<p>Chinakohlsalat mit Frischkäse (G)</p> <p>Tortilla vom Blech mit Tsatsiki (G) (Kartoffeln, Zucchini, Paprika, Möhren, Ei C, G)</p> <p>Obstsalat</p>
Mittwoch	<p>Pizzasuppe (Weißkohl, Tomate, Rote Bohnen, Mais, Möhren)</p> <p>Quark- Auflauf mit Äpfeln (G,C)</p> <p>Birne und Kaki</p>
Donnerstag	<p>Verschiedene Blattsalate mit Himbeerdressing (Postelein, Feldsalat)</p> <p>Gemüseragout mit Kartoffeln (Blumenkohl, Wirsing, Palmkohle, Möhre, Paprika)</p> <p>Naturjoghurt mit Schokokeks (Aa, G)</p>
Freitag	<p>Schichtsalat (G) (Eier, Mais, Lauch, Ananas, Creme fraîche)</p> <p>Gemüseintopf mit Maultaschen (Möhre, Sellerie, Lauch)</p> <p>Mangoquark</p>

Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter mittag@waldorf-weimar.de oder 03643-771523.

1 mit Geschmacksverstärker/2 mit Farbstoff/3 gewachst/4 geschwärzt/5 mit Phosphat/6 mit Konservierungsstoff/7 geschwefelt/8 mit Antioxidationsmittel/9 enthält ein Phenylalaninquell- le/10 mit Süßungsmittel/11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene:

A Gluten/Aa Weizen/Ab Roggen/Ac Gerste/Ad Hafer/Ae Dinkel/Af Kamut/Ag Emmer/Ah Einkorn/Ai Grünkern/B Krebstiere/C Ei/D Fisch/E Erdnuss/F Soja/G Milch/H Schalenfrüchte/Ha Mandel/Hb Walnuss/Hc Haselnuss/Hd Cashewnüsse Laktose/J Sellerie/K Senf/L Sesam/M Hülsenfrüchte/N Lupine