

## Speiseplan in der Woche vom 18.08.2025. bis zum 22.08.2025

Montag	<p>Gurke, Möhre, Kohlrabi</p> <p><b>Canneloni mit Frischkäsefüllung, Tomatensoße und Gouda (Aa, G)</b></p> <p>Erdbeer-Joghurt (G)</p>
Dienstag	<p>Salat „Mexico“ mit Mais, Kidneybohnen, Tomate, Gurke und Lauchzwiebeln</p> <p>Paprikaschote gefüllt mit Reis und Tomate</p> <p>Äpfel/Birne</p>
Mittwoch	<p>Kalte Gurkensuppe mit Knoblauchcroutons (G)</p> <p>Kaiserschmarrn <b>mit Apfelmus (Aa, C, G)</b></p>
Donnerstag	<p>Rote-Beete-Salat</p> <p>Vegetarisches Fischfilet mit Senfsoße und Kartoffeln <b>(Aa, G)</b></p> <p>Melone</p>
Freitag	<p>Erdbeerkaltschale oder</p> <p>Karotteneintopf <b>mit Brot (Aa)</b></p> <p>Vanillequark (G)</p>

Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter [mittag@waldorf-weimar.de](mailto:mittag@waldorf-weimar.de) oder 03643-771523.

1 mit Geschmacksverstärker/2 mit Farbstoff/3 gewachst/4 geschwärzt/5 mit Phosphat/6 mit Konservierungsstoff/7 geschwefelt/8 mit Antioxidationsmittel/9 enthält ein Phenylalaninquelle/10 mit Süßungsmittel/11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene:

A Gluten/Aa Weizen/Ab Roggen/Ac Gerste/Ad Hafer/Ae Dinkel/Af Kamut/Ag Emmer/Ah Einkorn/Ai Grünkern/B Krebstiere/C Ei/D Fisch/E Erdnuss/F Soja/G Milch/H Schalenfrüchte/Ha Mandel/Hb Walnuss/Hc Haselnuss/Hd Cashewnüsse Laktose/J Sellerie/K Senf/L Sesam/M Hülsenfrüchte/N Lupine