

## Speiseplan in der Woche vom 15.12. bis 19.12.2025

|            |  |
|------------|--|
| Montag     | <p>Gurke, Möhre, Kohlrabi</p> <p>Vegetarische Spaghetti Bolognese <b>(Aa, G)</b></p> <p>Apfel</p>                  |
| Dienstag   | <p>Chicorée-Orangen-Salat</p> <p>Kloß und Rotkohl mit Soße (Aa)</p> <p>Vanillejogurt mit Knusperperlen (Aa, G)</p> |
| Mittwoch   | <p>Apfel-Meerrettich-Suppe (G)</p> <p>Grießbrei mit Apfelmus (Aa, G)</p>   |
| Donnerstag | <p>Blattsalatmix mit Dressings</p> <p>Reis-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdip <b>(Aa, G)</b></p> <p>Mandarine</p>        |
| Freitag    | <p>Linseneintopf mit Kartoffeln und Brot</p> <p>Apfel / Mandarine</p>  |

Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter [mittag@waldorf-weimar.de](mailto:mittag@waldorf-weimar.de) oder 03643-771523.

1 mit Geschmacksverstärker/2 mit Farbstoff/3 gewachst/4 geschwärzt/5 mit Phosphat/6 mit Konservierungsstoff/7 geschwefelt/8 mit Antioxidationsmittel/9 enthält ein Phenylalaninquell/10 mit Süßungsmittel/11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene:

A Gluten/Aa Weizen/Ab Roggen/Ac Gerste/Ad Hafer/Ae Dinkel/Af Kamut/Ag Emmer/Ah Einkorn/Ai Grünkern/B Krebstiere/C Ei/D Fisch/E Erdnuss/F Soja/G Milch/H Schalenfrüchte/Ha Mandel/Hb Walnuss/Hc Haselnuss/Hd Cashewnüsse Laktose/J Sellerie/K Senf/L Sesam/M Hülsenfrüchte/N Lupine