

Speiseplan in der Woche vom 19.01. bis 23.01.2026

Montag	Gurke, Möhre, Kohlrabi Lauch-Gehacktes-Lasagne mit Käse überbacken (Aa, G) Apfel
Dienstag	Grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Blumenkohltaler mit Kartoffeln und Petersiliensoße (Aa, G) Mangojogurt (G)
Mittwoch	Tomatensuppe mit Reis Eierkuchen mit Apfelmus (Aa, G)
Donnerstag	Bauernsalat (G) Couscous, Mischgemüse und Tzatziki (Aa, G) Birne
Freitag	Kartoffelsalat (G) Graupeneintopf mit Brot (Aa) Erdbeerquark (G)

Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter mittag@waldorf-weimar.de oder 03643-771523.

1 mit Geschmacksverstärker/2 mit Farbstoff/3 gewachst/4 geschwärtz/5 mit Phosphat/6 mit Konservierungsstoff/7 geschwefelt/8 mit Antioxidationsmittel/9 enthält ein Phenylalaninquel- le/10 mit Süßungsmittel/11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene:

A Gluten/Aa Weizen/Ab Roggen/Ac Gerste/Ad Hafer/Ae Dinkel/Af Kamut/Ag Emmer/Ah Einkorn/Ai Grünkern/B Krebstiere/C Ei/D Fisch/E Erdnuss/F Soja/G Milch/H Schalenfrüchte/Ha Mandel/Hb Walnuss/Hc Haselnuss/Hd Cashewnüsse Laktose/J Sellerie/K Senf/L Sesam/M Hülsenfrüchte/N Lupine