

 Vereinigung Waldorfpädagogik Weimar e.V.	Speiseplan in der Woche vom 17.08. –21.08.2026
Montag	Gemüsesticks Spaghetti ^(A) mit vegetarischer Bolognese und Gouda ^(G) Obst
Dienstag	Salatbuffet Vegetarisches Gyros mit Reis und Tsatsiki ^(G) Vanillepudding ^(Aa, G)
Mittwoch	Couscous-Salat mit Frühlingszwiebeln und Hirtenkäse ^(Aa, G) Quarkkeulchen ^(Aa, C, G, 1) mit Apfelmus
Donnerstag	Salatbuffet Kartoffelpalten mit Ofengemüse und Zitronen-Joghurt-Dip ^(G) Obst
Freitag	Orientalischer Linseneintopf ^(M) Heidelbeerquark ^(G)
Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter mittag@waldorf-weimar.de oder 03643-771523. Zusatzstoffe: ⁽¹⁾ Geschmacksverstärker, ⁽²⁾ Farbstoff, ⁽³⁾ gewachst, ⁽⁴⁾ geschwärzt, ⁽⁵⁾ Phosphat, ⁽⁶⁾ Konservierungsstoff, ⁽⁷⁾ geschwefelt, ⁽⁸⁾ Antioxidationsmittel, ⁽⁹⁾ Phenylalaninquelle, ⁽¹⁰⁾ Süßungsmittel, ⁽¹¹⁾ Zuckerart Allergene: ^(A) Gluten, ^(Aa) Weizen, ^(Ab) Roggen, ^(Ac) Gerste, ^(Ad) Hafer, ^(Ae) Dinkel, ^(Af) Kamut, ^(Ag) Emmer, ^(Ah) Einkorn, ^(Ai) Grünkern, ^(B) Krebstiere, ^(C) Ei, ^(D) Fisch, ^(E) Erdnuss, ^(F) Soja, ^(G) Milch, ^(H) Schalenfrüchte, ^(Ha) Mandel, ^(Hb) Walnuss, ^(Hc) Haselnuss, ^(Hd) Cashewnuss, ^(I) Sellerie, ^(K) Senf, ^(L) Sesam, ^(M) Hülsenfrüchte, ^(N) Lupine Änderungen vorbehalten	