Vereinigung Waldorfpädagogik Weimar e.V.	**Speiseplan in der Woche vom 09.11. – 13.11.2026**
Montag	Gemüsesticks Nudel-Gemüse-Pfanne(A, Aa) mit Käse-Sahne-Soße(G) Obst
Dienstag	Salatbuffet Kartoffelgratin(G) mit Mischgemüse und Soße(C) Pfirsichjoghurt(G)
Mittwoch	Couscous-Salat mit Frühlingszwiebeln und Hirtenkäse(A, Aa, G) Gefüllte Eierkuchen (Heidelbeer) und Vanillesoße (A, Aa, G)
Donnerstag	Salatbuffet Vegetarisches Rahmgyros mit Reis Obst
Freitag	Möhreneintopf mit Brot (gemischt)(A, Aa) Himbeerquark(G)

Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter mittag@waldorf-weimar.de oder 03643-771523.

Zusatzstoffe:
(1) Geschmacksverstärker, (2) Farbstoff, (3) gewachst, (4) geschwärzt, (5) Phosphat,
(6) Konservierungsstoff, (7) geschwefelt, (8) Antioxidationsmittel, (9) Phenylalaninquelle,
(10) Süßungsmittel, (11) Zuckerart

Allergene:
(A) Gluten, (Aa) Weizen, (Ab) Roggen, (Ac) Gerste, (Ad) Hafer, (Ae) Dinkel, (Af) Kamut, (Ag) Emmer, (Ah) Einkorn, (Ai) Grünkern, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (Ha) Mandel, (Hb) Walnuss, (Hc) Haselnuss, (Hd) Cashewnuss, (J) Sellerie, (K) Senf, (L) Sesam, (M) Hülsenfrüchte, (N) Lupine

Änderungen vorbehalten