Vereinigung Waldorfpädagogik Weimar e.V.	**Speiseplan in der Woche vom 23.11. – 27.11.2026**
Montag	Gemüsesticks Nudelauflauf(A, Aa, G) Obst
Dienstag	Salatbuffet Gekochtes Ei(C) mit Kartoffeln und Senfsoße(G, K) Bircher Müsli(A, Aa, Ad, Ae)
Mittwoch	Kartoffelsalat(G) und Falafeltaler Grießbrei(Aa, G) mit heißen Kirschen Obst
Donnerstag	Salatbuffet Ungarisches Letscho mit Reis Obst
Freitag	Graupen-Gemüse-Eintopf(A) mit Brot (Aa) Schokokuchen(Aa, C, G)

Wir bemühen uns, die Speisen vorwiegend mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln zuzubereiten. Deshalb kann es im Laufe einer Woche zu kurzfristigen Änderungen kommen.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal. Ihr Ansprechpartner ist Herr Michael. Sie erreichen die Küche unter mittag@waldorf-weimar.de oder 03643-771523.

Zusatzstoffe:
(1) Geschmacksverstärker, (2) Farbstoff, (3) gewachst, (4) geschwärzt, (5) Phosphat,
(6) Konservierungsstoff, (7) geschwefelt, (8) Antioxidationsmittel, (9) Phenylalaninquelle,
(10) Süßungsmittel, (11) Zuckerart

Allergene:
(A) Gluten, (Aa) Weizen, (Ab) Roggen, (Ac) Gerste, (Ad) Hafer, (Ae) Dinkel, (Af) Kamut, (Ag) Emmer, (Ah) Einkorn, (Ai) Grünkern, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (Ha) Mandel, (Hb) Walnuss, (Hc) Haselnuss, (Hd) Cashewnuss, (J) Sellerie, (K) Senf, (L) Sesam, (M) Hülsenfrüchte, (N) Lupine

Änderungen vorbehalten